



WWW.TESTYKLINICZNE.PL

## WSKAŹNIK BARTHEL

Data \_\_\_\_\_

Dane Pacjenta \_\_\_\_\_

Dane Testującego \_\_\_\_\_

### AKTYWNOŚCI

WYNIK

#### JEDZENIE

- 0 = Pacjent nie jest w stanie jeść samodzielnie  
5 = Pacjent potrzebuje pomocy przy krojeniu, smarowaniu masła, etc,  
wymaga zmodyfikowanej diety  
10 = Samodzielny

\_\_\_\_\_

#### KĄPIEL

- 0 = Pacjent niesamodzielny  
5 = samodzielny, (albo pod prysznicem)

\_\_\_\_\_

#### PIELĘGNACJA

- 0 = Pacjent potrzebuje pomocy przy pielęgnacji  
5 = Pacjent jest samodzielny twarz/włosy/zęby/golenie (przybory zapewnione)

\_\_\_\_\_

#### UBIERANIE

- 0 = Pacjent niesamodzielny  
5 = Potrzebuje pomocy, ale prawie połowę wykonuje samodzielnie  
10 = Pacjent samodzielny (także guziki, zamki błyskawiczne, sznurówki, etc)

\_\_\_\_\_

#### JELITA

- 0 = Pacjent nie trzyma kału (albo potrzebuje lewatyw)  
5 = Sporadyczne nietrzymanie  
10 = Trzymanie kału

\_\_\_\_\_

#### PĘCHERZ

- 0 = Pacjent nie trzyma moczu, albo jest zacewnikowany, albo nie jest w stanie poradzić sobie  
samodzielnie z oddawaniem moczu  
5 = Sporadyczne nietrzymanie  
10 = Trzymanie moczu

\_\_\_\_\_

#### KORZYSTANIE Z TOALETY

- 0 = Pacjent niesamodzielny  
5 = Potrzebuje pomocy, ale jest w stanie zrobić coś samodzielnie  
10 = Samodzielny

\_\_\_\_\_

#### PRZEMIESZCZANIE (Z ŁÓŻKA NA KRZESŁO I Z POWROTEM)

- 0 = Pacjent nie jest w stanie, brak równowagi w siadzie  
5 = Duża pomoc (jedna, dwie osoby, pomoc fizyczna), Pacjent siedzi samodzielnie  
10 = Mniejsza pomoc (werbalna albo fizyczna)  
15 = Samodzielny

\_\_\_\_\_

#### PORUSZANIE (PO RÓWNEJ POWIERZCHNI)

- 0 = Pacjent nie poruszający się, albo poruszający się < 45 metrów  
5 = Pacjent niezależny od wózka, także na zakrętach, > 45 metrów

\_\_\_\_\_

10 = Pacjent porusza się z pomocą jednej osoby (werbalną albo fizyczną) > 45 metrów  
15 = Pacjent samodzielny (może korzystać z pomocy, np. Kija) > 45 metrów

#### SCHODY

0 = Pacjent samodzielny \_\_\_\_\_  
5 = Pacjent potrzebuje pomocy (werbalnej, fizycznej, pomocy przy wnoszeniu)  
10 = Pacjent Samodzielny

**SUMA PUNKTÓW (0-100)** \_\_\_\_\_

Wskaźnik Barthel ADL: Wskazówki

1. Skala powinna być wykorzystana jako zapis tego co pacjent jest w stanie wykonać, a nie tego co pacjent mógłby wykonać.
2. Główny cel to ustanowienie stopnia niezależności od każdej ( fizycznej, werbalnej) pomocy, nawet małej i z jakiegokolwiek powodu
3. Potrzeba nadzoru nad pacjentem świadczy o tym, że nie jest samodzielny.
4. Wykonanie testu powinno być ustanowione przy użyciu najlepszych osiągalnych dowodów. Należy pytać pacjenta, rodziny, krewnych, pielęgniarek, ale własne obserwacje i zdrowy rozsądek są również ważne. Niemniej jednak bezpośrednie sprawdzanie nie jest niezbędne
5. Zazwyczaj możliwości pacjenta 24- 48 h poprzedzających badanie są istotne, czasem jednak pytanie dotyczące dłuższych okresów czasu będzie bardziej trafne
6. Średnie kategorie sugerują, że pacjent generuje 50% wysiłku
7. Dozwolone jest stosowanie przyborów do pomocy aby być samodzielnym

PRAWA AUTORSKIE:

Maryland State Medical Society posiada prawa autorskie do Wskaźnika Barthel. Skala ta może być używana bez ograniczeń dla celów niekomercyjnych z następującym cytatem:

Mahoney FI, Barthel D. "Badanie funkcjonalne: Wskaźnik Barthel."

Maryland State Med Journal 1965;14:56-61. Wykorzystane za zgodą.

Do jakichkolwiek zmian, albo wykorzystania skali do celów komercyjnych, niezbędna jest zgoda autorów Wskaźnika Barthel